



## Letter to Editor

# Relationship between the Sitting Position in the Classroom and Musculoskeletal Pain in Primary School Male Students

Majid Shahbazi<sup>1,\*</sup> , Hossein Rafsanjani – DehQazi<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Physical Therapy, School of Paramedical and Rehabilitation Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

## Abstract

### Article History:

Received: 09/04/2023

Revised: 05/05/2023

Accepted: 09/05/2023

ePublished: 21/06/2023

**\*Corresponding author:** Majid Shahbazi, Department of Physical Therapy, School of Paramedical and Rehabilitation Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.  
Email: shahbazim2@mums.ac.ir

## Dear Editor,

Based on the ever-increasing advances in medical sciences, it is a necessity to emphasize compliance with Shariah, legal and ethical standards in research, especially in terms of human research, collection, and maintenance of information to preserve human health and dignity. As stated in the basic principles of the journal, the research should be organized according to the Declaration of Helsinki and comply with the 26th code of Research Ethics of the country.

It seems that the authors of the published articles did not follow several parameters of the Declaration of Helsinki. These parameters are as follows:

1. In the published pictures of the participants, their faces are not blurred;
2. The article has no code of ethics.

In addition to the two mentioned cases, one of the important topics in the Helsinki Declaration is the researchers' characteristics. Medical research on human subjects should be performed only by people with related education, skills, and moral and scientific competence. Research on patients or healthy volunteers requires the supervision of a physician or other competent healthcare professionals. According to the explicit text of the Declaration of Helsinki, which it refers to the conditions of the researcher in medical research, it seems that the authors of the article do not have the necessary scientific qualifications to conduct medical research on human subjects due to their education. Abnormal posture is a part of musculoskeletal disorders that are considered among the common diseases of this system of the body. Abnormal postures in the International Classification of Diseases in the 10th edition have the code R29.3. According to the laws of our country and the principles of medical

ethics, the only people who are allowed to evaluate and treat musculoskeletal injuries are the ones who are educated by the Ministry of Health and have the necessary knowledge and expertise in evaluating and treating musculoskeletal injuries. In other words, the graduates of the Ministry of Health in special specialties, by attending hospital and clinical environments under the supervision of the Ministry of Health, receive training regarding pathology and disease examination and treatment techniques; therefore, graduates of physical education and sports sciences at all levels of education, according to the laws of the country, due to not receiving the necessary clinical and hospital training, are not allowed to examine patients and provide therapeutic intervention for them. This issue is critical in terms of the importance of human health and must be followed according to the laws of the country.

Furthermore, it is stated in the journal's guide of the authors that: "The author(s) will be fully responsible for the correctness of the content, sources, and literary editing of the printed content." Unfortunately, the authors did not observe this point in the introduction of the article; therefore, in the published text, in addition to the conflict with the principles of medical ethics and the Declaration of Helsinki, the readers of the article in the fields of physical education will be encouraged to interfere in unrelated matters, which may lead to harming the health of the people.

The published text is as follows: "Given the various factors associated with sitting posture and the prevalence of musculoskeletal pain mentioned above, as well as examining different sitting postures during school, especially during the first years of education, a lot of money is spent on treating these abnormalities every year; therefore, it is better for all physical




education and sports administrators, especially professors and researchers, to identify the appropriate methods of recognizing, evaluating, and preventing the occurrence and spread of abnormalities and attempt to treat and correct them."

Therefore, to avoid harming the health of the people, considering the legal consequences of interfering in medical affairs, and observing the ethical principles of

medicine, it is recommended that people with scientific and legal qualifications design and implement research in the field of evaluation and medical interventions that according the international classifications, are classified in the category of diseases (e.g., abnormal postures). In addition, it is suggested that since abnormal postures are known as a kind of disease, specialists in the medicine treat these patients.

**Please cite this article as follows:** Shahbazi M, Rafsanjani – Dehqazi H. Relationship between the Sitting Position in the Classroom and Musculoskeletal Pain in Primary School Male Students . *Iran J Ergon.* 2023; 11(1): 79-82. DOI:10.32592/IJE.11.1.79

# ارتباط بین وضعیت نشستن در کلاس درس و دردهای اسکلتی عضلانی دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی

مجید شهبازی<sup>۱\*</sup> , حسین رفسنجانی ده قاضی<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم پیراپزشکی و توان بخشی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

### چکیده

نویسنده مسئول: مجید شهبازی، گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم پیراپزشکی و توان بخشی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

ایمیل: shahbazim2@mums.ac.ir

تاریخ دریافت مقاله: ۱۴۰۲/۰۱/۲۰

تاریخ داوری مقاله: ۱۴۰۲/۰۲/۱۵

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۴۰۲/۰۲/۱۹

تاریخ انتشار مقاله: ۱۴۰۲/۰۳/۳۱

تمامی حقوق نشر برای دانشگاه علوم پزشکی همدان محفوظ است.

**استناد:** شهبازی، مجید؛ رفسنجانی ده قاضی، حسین. نامه به سردبیر درباره‌ی «ارتباط بین وضعیت نشستن در کلاس درس و دردهای اسکلتی عضلانی دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی» از طرف سعید ایل بیگی و همکاران. مجله ارگونومی، بهار ۱۴۰۲؛ ۱۱(۱): ۷۹-۸۲.

## سردبیر محترم فصلنامه ارگونومی

با توجه به پیشرفت‌های روزافزون علوم پزشکی، تأکید بر رعایت موازین شرعی، حقوقی و اخلاقی در پژوهش‌ها، به خصوص پژوهش‌های انسانی و جمع‌آوری و نگهداری اطلاعات به منظور حفظ سلامت و کرامت انسانی نوعی ضرورت است. چنان‌که در اصول اولیه‌ی مجله بیان شده است، پژوهش باید بر اساس بیانیه‌ی هلسینکی [۱] و رعایت کد ۲۶گانه‌ی اخلاق پژوهشی کشور تنظیم شود.

به نظر می‌رسد نویسندگان مقاله‌های چاپ‌شده چندین بند از بیانیه‌ی هلسینکی را رعایت نکرده‌اند. این بندها به شرح زیر اعلام می‌شوند:

۱. در تصاویر منتشرشده از شرکت کنندگان، صورت آن‌ها مات نشده است؛

۲. مقاله کد اخلاق ندارد.

علاوه بر دو مورد ذکرشده، یکی از مباحث مهم در بیانیه‌ی هلسینکی ویژگی‌های پژوهشگران است. پژوهش‌های پزشکی روی آزمودنی‌های انسانی را باید فقط افرادی اجرا کنند که دارای تحصیلات، مهارت و صلاحیت اخلاقی و علمی هستند. پژوهش روی

بیماران یا داوطلبان سالم نیازمند نظارت پزشک یا سایر متخصصان مراقبت سلامت ذی‌صلاح است. با توجه به متن صریح بیانه‌ی هلسینکی، در بندی که به شرایط پژوهشگر در پژوهش‌های پزشکی اشاره می‌کند [۱]، به نظر می‌رسد که نویسندگان مقاله با توجه به تحصیلاتشان، صلاحیت علمی لازم برای اجرای پژوهش‌های پزشکی روی آزمودنی‌های انسانی را ندارند. ناهنجاری‌های راستای قامت (Abnormal posture) بخشی از اختلالات اسکلتی عضلانی هستند که در حیطه‌ی بیماری‌های رایج این سیستم از بدن محسوب می‌شوند [۲]. ناهنجاری‌های راستای قامت در طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها در نسخه‌ی ۱۰، دارای کد R29.3 هستند [۳]. بر اساس قوانین کشور ما و اصول اخلاق پزشکی، تنها افرادی مجاز به ارزیابی و درمان ضایعات اسکلتی عضلانی هستند که دانش آموخته‌ی وزارت بهداشت باشند و دانش و تخصص لازم را در ارزیابی و درمان ضایعات اسکلتی عضلانی داشته باشند. به عبارتی، دانش‌آموختگان وزارت بهداشت در تخصص‌های خاص، با حضور در محیط‌های بیمارستانی و بالینی، تحت نظارت وزارت بهداشت، آموزش‌های مرتبط با

تکنیک‌های ارزیابی و درمان بیماری و پاتولوژی را دریافت می‌کنند؛ لذا، فارغ‌التحصیلان رشته‌های تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در تمام مقاطع تحصیلی، طبق قوانین کشور [۴]، به‌دلیل دریافت نکردن آموزش‌های لازم بالینی و بیمارستانی، اجازه‌ی ارزیابی بیماران و مداخله‌ی درمانی برای آن‌ها را ندارند. این مسئله از نظر اهمیت سلامت انسانی، بسیار مهم است و باید طبق قوانین کشور رعایت شود. همچنین، در راهنمای نویسندگان مجله بیان شده است: «مسئولیت کامل صحت مطالب، منابع و نیز ویرایش ادبی مطالب چاپ‌شده به عهده‌ی نویسنده(گان) خواهد بود.» متأسفانه، نویسندگان در قسمت مقدمه‌ی مقاله نیز این نکته را رعایت نکرده‌اند؛ لذا، در متن منتشرشده، علاوه بر وجود تضاد با اصول اخلاق پزشکی و بیایه‌ی هلسینکی، خوانندگان مقاله در رشته‌های تربیت‌بدنی به مداخله در امور غیرمرتبط تشویق می‌شوند که این ممکن است به آسیب زدن به سلامت افراد جامعه منجر شود. متن منتشرشده به شرح ذیل است: «با توجه به عوامل مختلفی که در ارتباط با وضعیت بدن در هنگام نشستن [وجود دارد] و شیوع

دردهای اسکلتی‌عضلانی که در بالا به آن اشاره شد و همچنین، بررسی حالت‌های مختلف نشستن در دوران مدرسه، به‌ویژه در دوران اولیه‌ی تحصیلی، همه‌ساله هزینه‌های زیادی صرف درمان این ناهنجاری‌ها می‌شود؛ بنابراین، بهتر است همه‌ی متصدیان تربیت‌بدنی و ورزش، به‌ویژه استادان و پژوهشگران، روش‌های مناسب شناخت، ارزیابی و پیشگیری از بروز و شیوع ناهنجاری‌ها را شناسایی و در جهت رفع و اصلاح آن کوشش کنند.»

لذا، برای جلوگیری از آسیب رساندن به سلامت افراد جامعه و با توجه به تبعات قانونی ناشی از مداخله در امور پزشکی [۴، ۵] و حفظ اصول اخلاقی پزشکی، توصیه می‌شود طراحی و اجرای پژوهش‌های حیطه‌ی ارزیابی و مداخلات پزشکی را که در طبقه‌بندی بین‌المللی، در دسته‌ی بیماری‌ها قرار گرفته‌اند، از جمله ناهنجاری‌های راستای قامت، افراد دارای صلاحیت علمی و قانونی به عهده بگیرند. همچنین، توصیه می‌شود با توجه به اینکه ناهنجاری‌های راستای قامت نوعی بیماری شناخته می‌شود، این بیماران را متخصصان مربوط در گروه علوم پزشکی درمان کنند.

## REFERENCES

1. Organization WH. Health in all policies: Helsinki statement. Framework for country action. 2014.
2. Hertling D, Kessler RM. Management of common musculoskeletal disorders: physical therapy principles and methods. *Lippincott Williams & Wilkins*; 2006.
3. Organization WH. International Statistical Classification of Diseases and related health problems: Alphabetical index: World Health Organization; 2004.
4. Vatankhah R. Unlawful Occupation to Medical and Pharmaceutical Professions. *Medical Law Journal*. 2009;10;3(10):119-41.
5. Natiq Nouri, A.A. (Chairman of the Islamic Parliament Research Center). Law Amending Article 3 of the Related Law to the Regulations of Medical Affairs and Drugs and Substances, Tehran: Islamic Parliament Research Center, 1995. [In Persian]. <https://rc.majlis.ir/fa/law/show/92520>